

ENCONTROS

NAMORO CRISTÃO



#65
Junho • 2025

01. PARA REZAR

Ambientação

No centro do espaço, colocar uma imagem da Sagrada Família e uma vela acesa ao lado da Palavra de Deus. Se possível, alguns corações de papel.

Oração/Acolhida

“Senhor Jesus, hoje diante de Ti estamos para nos colocar a disposição. Queremos entregar em suas mãos nossas vidas e nossos corações. Que todo o nosso pensar e nosso agir seja por Cristo, com Cristo e em Cristo. Que pela materna intercessão de Maria, sejamos conduzidos ao teu amor de Pai. Amém”

02. PARA REFLETIR

Deus nos colocou no mundo para os outros - Dom Bosco

O tempo vai passando, nós vamos crescendo e as coisas vão mudando! A forma de pensar, de agir, de falar e de ser. Nossas responsabilidades crescem, nosso tempo brincando diminui e a certa altura da nossa vida, chega uma espirituosa titia que faz a famigerada pergunta na festa de Natal: “E as(os) namoradinhas(os)?”.

Pois é, essa pergunta é inevitável para todo jovem e, na verdade, não é só a tia que questiona. Muitas vezes somos nós mesmos que em certa fase da vida começamos a sentir algo diferente no nosso peito e nos perguntarmos: será que o amor chegou?

Aquele frio na barriga, agir estranho quando está perto da pessoa que se gosta, é um misto de sentimentos, uma alegria e ao mesmo tempo uma insegurança. A paixão vai tomando conta e na hora que a gente menos espera temos alguém do nosso lado. Uma pessoa para partilhar as alegrias e tristezas da vida, para amar e sentir-se amado e mais do que isso, uma pessoa para caminhar junto. Mas é preciso cautela nesse processo, para não permitir que esse belo itinerário que é o período do namoro se torne uma experiência descompromissada

Quando falamos sobre o namoro, especialmente na vida cristã, não podemos perder um ponto de vista muito importante: Nossa vida é um dom! Todos nós somos revestidos da dignidade dos filhos de Deus e por isso merecemos e devemos respeito. Namoro para quem é membro do corpo de Cristo, não é momento de se servir do outro visando alimentar prazeres terrenos e suprir carências mal resolvidas, mas sim de servir ao outro, fazendo-se motivo de alegria verdadeira e reflexo da presença de Deus na vida de quem se ama.

É claro que no itinerário podem ocorrer falhas e quedas, afinal somos imperfeitos, mas a coragem de recomeçar e a capacidade de perdoar é que vão, dentro dos nossos relacionamentos, ser expressão da face misericordiosa do amor de Deus. Este mesmo Deus nos colocou no mundo para os outros e no namoro não deve ser diferente. Por muitas vezes quando ouvimos falar sobre as esperas e a castidade dentro do namoro cristão, muito dizem: “mas vocês não podem nada, a Igreja não deixa nada”. Bem, se uma sexualidade desenfreada e afetos desordenados forem tudo para você, realmente, é preferível o nada com Deus. Agora, se Jesus Cristo realmente for seu tudo, aí sim você perceberá que o namoro cristão tudo pode, porque tem como destino um único lugar: a eternidade.

03. PARA MEDITAR

Iluminação Bíblica

João 13, 13-15

“Também vós deveis lavar-vos os pés uns dos outros.”

Momento de Silêncio:

Ler o versículo e meditar sobre como o serviço, o amor e o perdão caminham juntos quando falamos de um relacionamento.

04. PARA APROFUNDAR

Perguntas

Parte 1:

Momento de partilha! Seleccionem um ou dois jovens que estejam disponíveis para contar uma história de amor que viveu. Pode ser alegre ou triste, engraçada ou séria, mas o mais importante é deixar claro o que aprendeu com essa vivência.

Parte 2:

Perguntas!

- É possível um casal viver um namoro saudável estando isolados da vida de comunidade?
- De que maneira um casal de namorados cristão pode fazer do seu relacionamento um dom na vida dos outros?
- O que uma pessoa que deseja um namoro em Deus deve fazer enquanto ainda não tem um?

05. PARA FAZER

Ação

Durante essa semana vamos rezar o terço pelos namorados da comunidade!

Pense em pessoas que você conhece que namoram e reze por elas.

Se você namora, reze pela pessoa que está contigo.

A cada conta do terço traga à sua mente essas pessoas e entregue elas nas mãos de Maria.

06. PARA AGRADECER

Oração

"Espírito Santo, fogo do amor, acende em nós a paixão pelo Reino, a valentia de assumir decisões grandes e responsáveis, a sabedoria da ternura e do perdão. Amém."

07 FICHA TÉCNICA

Autor do Encontro: Equipe de Subsídios da Comissão Episcopal para a Juventude (CEJ) da CNBB.

Projeto gráfico, diagramação e revisão: Equipe de Comunicação da CEJ - Jovens Conectados.

