

ENCONTROS

COMUNICAÇÃO QUE
REACENDE A ESPERANÇA



#62
Maio • 2025



01. PARA REZAR

Ambientação

Colocar ao centro uma vela acesa, a Bíblia aberta na carta de São Pedro (1Pd 3,15-16) e, se possível, símbolos de comunicação (celular, microfone, fone de ouvido, imagens de redes sociais). Ao fundo, uma música instrumental suave.

Oração inicial:

“Senhor, obrigado por este encontro. Que nossa escuta seja aberta, nossas palavras sejam verdadeiras e nosso coração esteja cheio de esperança. Ajuda-nos a sermos jovens que comunicam com o coração, com mansidão e respeito, como Jesus nos ensinou. Amém.”

02. PARA REFLETIR

59º Dia Mundial das Comunicações Sociais, 2025

Partilhai com mansidão a esperança que está nos vossos corações (cf. 1 Pd 3,15-16)

Em sua mensagem para o Dia Mundial das Comunicações deste ano, o Papa Francisco nos convida a imaginar uma nova forma de comunicar. Em vez de discursos que dividem, ele sonha com uma comunicação que fala ao coração, que reacende a esperança, que nos aproxima dos outros em vez de nos separar.

Mas esse sonho não é utopia — é chamado. E esse chamado tem rosto jovem.

Hoje, os jovens são os grandes protagonistas da comunicação no mundo. Estão conectados o tempo todo, dominam as redes, produzem conteúdo, compartilham ideias e formam opinião. Mas diante de tanta influência, surge a pergunta: estamos comunicando o quê?

Muitas vezes, o ambiente digital parece um campo de batalha. Palavras viram armas, opiniões viram ataques. O Papa denuncia esse cenário e pede: desarmem a comunicação. Em vez de reagir com raiva ou medo, sejamos portadores de mansidão e empatia.

Ser jovem é não se conformar com o mundo como está. E comunicar com esperança é justamente isso: acreditar que a realidade pode mudar — e ajudar a mudar. É espalhar confiança mesmo quando tudo parece escuro. É usar palavras como pontes, não como muros.

Você, jovem, é chamado a ser um comunicador da esperança. Não apenas com postagens bonitas, mas com atitudes que inspirem. Não só falando de Deus, mas mostrando o rosto d'Ele em cada gesto de cuidado.

Como diz o Papa: o bom comunicador é aquele que faz o outro se sentir próximo, valorizado, participante. E quem melhor do que a juventude — cheia de criatividade, sensibilidade e força — para reacender essa chama?

Jovem que comunica com esperança não é aquele que cala o sofrimento, mas aquele que fala com verdade e amor, que denuncia o que está errado, mas sem perder a ternura, que ouve antes de responder, que transforma a comunicação em missão.

Por isso, mais do que “influenciadores digitais”, o mundo precisa de influenciadores da esperança. E talvez, o próximo seja você.

03. PARA MEDITAR

Iluminação Bíblica

1Pd 3,15-16

“Estai sempre prontos a dar razão da vossa esperança, com mansidão e respeito.”

“A esperança é um risco que é preciso correr.”
(Georges Bernanos, citado pelo Papa Francisco)

Para meditar em silêncio:

- O que tenho comunicado aos outros?
- Minhas palavras espalham esperança ou medo?
- Como posso ser um sinal de esperança no mundo digital?

04. PARA APROFUNDAR

Perguntas

1. O que é esperança para você?
2. Já se sentiu ferido por uma comunicação agressiva?
3. Como podemos comunicar com mais mansidão nas redes sociais?
4. Você conhece alguém que comunica esperança com seu jeito de ser?
5. Que atitudes nossas podem reacender a esperança dos outros?

05. PARA PEDIR

Preces

Senhor, faça de nós comunicadores da Boa Nova!

1. Senhor, ensina-nos a falar com o coração e não com raiva. Rezemos.
2. Senhor, que sejamos mensageiros da esperança nas redes e na vida. Rezemos.
3. Senhor, ajuda-nos a escutar o outro com respeito e paciência. Rezemos.
4. Senhor, que nossas palavras curem, não machuquem. Rezemos.
5. Senhor, faz de nós jovens que comunicam com amor e verdade. Rezemos.

06. PARA FAZER

Ação

Desafio digital: Durante a semana, cada jovem deve postar algo que comunique esperança. Pode ser:

- Uma frase da mensagem do Papa
- Uma atitude vivida no dia a dia
- Uma história de superação
- Um versículo bíblico

Desafio pessoal: Praticar um dia inteiro de comunicação com mansidão — sem julgamentos, sem respostas impulsivas, com mais escuta do que fala.

07. PARA AGRADECER

Oração

“Senhor, obrigado por nos ensinar que comunicar é mais do que falar — é amar.

Que possamos ser jovens que espalham esperança, mesmo quando tudo parece escuro.

Que nossas palavras acendam luzes,

e que nossa presença gere pontes e não muros.

Nossa Senhora da Escuta, intercede por nós.
Amém.”

08. FICHA TÉCNICA

Autor do Encontro: Equipe de Subsídios da Comissão Episcopal para a Juventude (CEJ) da CNBB.

Projeto gráfico, diagramação e revisão: Equipe de Comunicação da CEJ - Jovens Conectados.