

ENCONTROS

**QUARESMA:
TEMPO DE ORAÇÃO**



#36
Março•2023

01. PARA REZAR

Ambientação e Oração

Ambientação

Preparar um ambiente com a Palavra de Deus e uma vela. Nesse mesmo ambiente, colocar livros, canetas, uma mochila e mais alguns instrumentos relacionados às aulas.

Reflexão Inicial

Quaresma é tempo de oração! Mas, por muitas vezes, para nós, rezar parece ser complicado. Não sabemos o que falar, como falar e outras questões. Mas isso tudo são dificuldades que nós mesmos criamos, posto que Ele está sempre a nossa disposição.

Rezar é abrir o coração a Deus e se derramar na presença Dele. É como escrever uma carta, selar e encaminhá-la direto ao coração daquele que nos ama!

Por isso, nessa dinâmica de oração, ao iniciarmos o encontro de hoje, vamos escrever uma carta para Deus! Pegue um papel e uma caneta e escreva aquilo que está em seu coração. Somente você verá esse papel, por isso fique à vontade! Durante esse tempo, permaneça em silêncio para melhor meditar.

Após todos terminarem as cartas, rezemos juntos:

Oração Inicial: Senhor Jesus, nesse tempo quaresmal desejamos ter um encontro profundo contigo. Por isso vos pedimos que esteja ao nosso lado, especialmente nos momentos de nossas orações, para que ouvindo a tua voz, com os corações ardentes, consigamos bem viver nossas missões!

Pai Nosso...

02. PARA REFLETIR

Oração

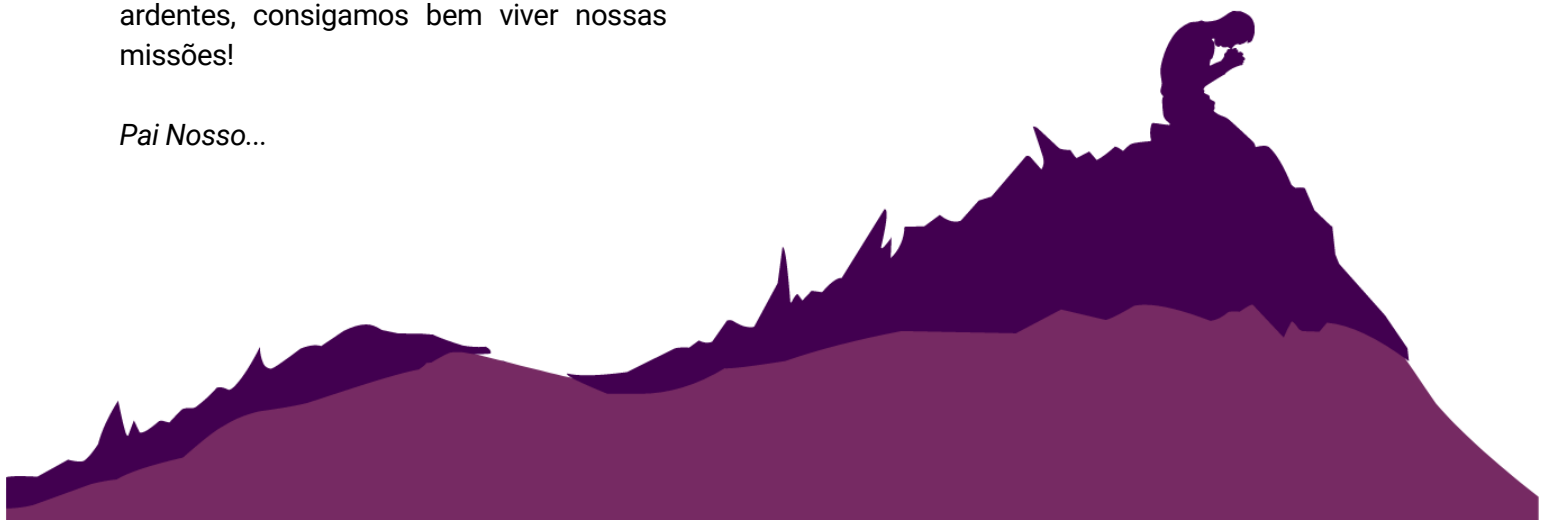
Uma oração segundo Santa Teresinha é: “um impulso do coração, um simples olhar dirigido para o céu, um grito de agradecimento e de amor, tanto do meio do sofrimento como do meio da alegria. Em uma palavra, é algo grande, algo sobrenatural que me dilata a alma e me une a Jesus”.

A oração traz consigo uma dinâmica belíssima: um verdadeiro diálogo entre corações. Nós elevamos os nossos ao Deus que nos espera de braços abertos, e não acolhe o que dizemos, mas nos responde a sua maneira.

Não basta falarmos apenas, é preciso estarmos de peito aberto e ouvidos atentos para aquilo que Ele deseja nos comunicar. Por vezes clamamos a Deus, especialmente no desespero, esperando respostas extraordinárias aos nossos rogos, mas esquecemos que nosso Deus é o Deus da brisa leve, que manifesta sua presença à nós no ordinário do cotidiano.

Por isso, durante a meditação de hoje, cada jovem deve ir para um canto do local e permanecer um pouco sozinho em silêncio com Deus. De coração aberto, permita-se enxergar os locais no qual você encontra com Ele na sua vida, as pessoas que te conduzem a Ele, perceba pouco a pouco como Ele te sonda e te cuida.

Utilize a passagem bíblica como fio condutor para essas reflexões individuais.



03. PARA MEDITAR

Iluminação Bíblica

Mt 28, 20

“Eis que estou convosco todos os dias, até o fim dos tempos”

Após a leitura, fazer um momento de silêncio para reflexão interior.

04. PARA APROFUNDAR

Perguntas

- a) Como você sabe que Deus está ao seu lado todos os dias?
- b) O que você achou mais interessante durante a sua reflexão? Partilhe com os irmãos!

05. PARA FAZER

Ação

Durante essa quaresma, tire sempre um tempo de seu dia para ter um momento com Deus. Escolha um trecho bíblico e sozinho, em silêncio, medite sobre esse texto em sua vida.

06. PARA AGRADECER

Oração

Nosso Deus é um Deus que se permite encontrar! Ele se comunica conosco constantemente manifestando seu amor por nós! Tudo isso é graça e por isso agradecemos juntos pelas mãos de Maria.

Ave Maria...

07. FICHA TÉCNICA

Autor do Encontro: Equipe de Subsídios da Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude (CEPJ) da CNBB.

Projeto gráfico, diagramação e revisão: Equipe de Comunicação da CEPJ - Jovens Conectados.

