

ENCONTROS

JEJUM



#13
Março • 2022

01. PARA REZAR

Ambientação

Colocar no centro da sala um recipiente com um pão e uma garrafa de água. No final da reunião todos devem comer um pedaço de pão e tomar um pouco de água.

Rezando: Rezar uma dezena do terço e oferecer para conversão dos ateus e paz no mundo.

02. PARA REFLETIR

Sentido da Vida

O jejum nos põe em relação com nós mesmos e com as coisas. Quando se fala em jejum, logo se pensa em renunciar a algum alimento. No entanto, jejuar quer dizer renunciar algo para beneficiar a quem necessita. Na relação consigo mesmo, jejuar é moderar os próprios sentidos, aceitar-se, reconhecendo-se como dom de Deus. Segundo os profetas, jejuar é praticar a justiça e partilhar os bens com os pobres. Na relação com as coisas, trata-se de saber controlar o consumismo exacerbado e superar a ânsia de possuir além do necessário. É respeitar e valorizar a natureza, nossa casa comum, cuidar daquilo que público.

03. PARA MEDITAR

Iluminação Bíblica

Mateus 6, 16-18.

No Evangelho de Mateus, Jesus critica a hipocrisia daqueles que jejuam para se aparecer.

04. PARA APROFUNDAR

Perguntas

- 1- Qual o significado do Jejum para você?
- 2- O que você faz para transformar ao seu redor com a prática do jejum?
- 3- O que você espera de Deus jejuando?

05. PARA FAZER

Ação:

No final da quaresma o grupo deve juntar todo dinheiro dos jejuns realizados e montar uma sexta básica e distribuir para uma família necessitada.

06. PARA AGRADECER

Oração:

Vós sois Santo, ó Deus do universo, e tudo que criastes proclama o vosso louvor, porque, por Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, e pela força do Espírito Santo, dais vida e santidade a todos nós. Ajudai-me a viver intensamente o jejum nessa quaresma para eu possa ser uma pessoa melhor. Restaura a minha vida para que eu possa fazer parte do seu Reino. Amém.

Todos rezam o Pai Nosso de mãos dadas.

Obs: entrar no site:

jovensconectados.org.br

para acompanhar a meditação quaresmal.

07. Ficha Técnica

Autor do Encontro: Equipe de Subsídios da Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude (CEPJ) da CNBB.

Projeto gráfico, diagramação e revisão: Equipe de Comunicação da CEPJ - Jovens Conectados.

