

ENCONTROS

ORAÇÃO



#12
Março 2022

01. PARA REZAR

Ambientação

Colocar a cruz sobre um pano roxo, um pote com cinzas e uma vela acesa.

Quarenta dias nos separam da Páscoa da ressurreição. Somos convidados a conversão. A Palavra de Deus nos ilumina neste tempo favorável de conversão. A caridade, a oração e o jejum nos ajudam na santificação.

Rezar:

Depois da acolhida e após o sinal da cruz (na testa) com as cinzas, todos os participantes rezem juntos o salmo 22 (coordenador deve imprimir antes) e em seguida fazem a invocação do Espírito Santo.

02. PARA REFLETIR

Sentido da Vida

A oração nos põe em comunhão com Deus para fortalecer nosso relacionamento fraterno. A oração não pode ser um comércio com o Pai, esperando que Ele recompense nossas palavras, muitas vezes vazias e sem compromisso. Rezar é antes de tudo pôr-nos diante de Deus como filhos e filhas necessitados, pois somos sua imagem. É estabelecer comunhão de vida entre os filhos e o Pai. Deus não precisa de nossas orações, nós é que precisamos dele.

Dessa forma, somos chamados a conversar com Deus no cotidiano de no cotidiano de nossa vida. Diálogo franco e amoroso estreita seu relacionamento com Deus e vida se torna mais suave. Que tal fazer essa experiência?

03. PARA MEDITAR

Iluminação Bíblica

Mateus 6, 5-6.

O Evangelho de Matheus nos convida a entender a proposta de Jesus sobre como devemos orar.

04. PARA APROFUNDAR

Perguntas

- 1- Qual o significado da oração para você?
- 2- Como você reza?
- 3- A oração ajudou você a ficar mais perto de Deus? Como?
- 4- Que Santo é um exemplo de pessoa orante para você?

05. PARA FAZER

Ação:

Colocar os nomes dos membros do grupo num recipiente (papel dobrado para que o nome não seja visto) e depois cada membro pega um papel como o compromisso de rezar todos os dias pelo colega até chegar a próxima reunião.

06. PARA AGRADECER

Oração:

Ó Deus, todo misericordioso, purifica o meu coração e me restaura por dentro e por fora. Que minha vida de oração contribua para a conversão dos pecadores e a paz no mundo. Seja lâmpada para os meus pés e luz para o meu caminho. Faça de mim um instrumento de sua paz. Me ajuda eu fazer uma boa quaresma através das práticas de oração, jejum e caridade. Amém.

Obs: entrar no site:

jovensconectados.org.br

para acompanhar a meditação quaresmal.

07. Ficha Técnica

Autor do Encontro: Equipe de Subsídios da Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude (CEPJ) da CNBB.

Projeto gráfico, diagramação e revisão: Equipe de Comunicação da CEPJ - Jovens Conectados.

