

ENCONTROS

QUARESMA! O QUE É?



#11
fevereiro•2022

01. PARA REZAR

Ambientação

Colocar no centro da sala um pano roxo e sobre ele o crucificado, um pote com cinzas e uma vela acesa. Deixar uma música ambiente tocando para gerar um clima de meditação.

Todos sentam em torno desse altar e em silêncio cada um toca na cinza e faz o sinal da cruz na testa.

Em seguida, reza o Pai Nosso.

02. PARA REFLETIR

Sentido da Vida

O tempo da Quaresma vai da Quarta-Feira de Cinzas até a missa da Ceia do Senhor. É o tempo para preparar a celebração da Páscoa. Nesse tempo, os fiéis são convidados a ouvirem com mais frequência a Palavra de Deus. As pessoas são convidadas a fazerem jejum em todas as sextas-feiras do tempo quaresmal. Lembremos que fazer jejum é um ato de amor e de solidariedade com você e com os outros. Geralmente, as pessoas que fazem jejum no final da Quaresma reverterem os alimentos em favor das pessoas necessitadas. Também na Quaresma somos chamados a penitência, como: cortar as fofocas, esforçar-se para tratar bem todas as pessoas, suportar as pessoas com as quais temos divergências, procurar tirar da mente os maus pensamentos etc.

No início da Quaresma, participamos da celebração para receber as CINZAS. As cinzas são feitas dos ramos das paineiras secas que foram usadas no Domingo de Ramos do ano anterior. As cinzas são abençoadas e colocadas sobre a nossa cabeça para lembrar que fomos feitos do barro e um dia voltaremos a ser pó. Dessa forma, a humildade e simplicidade nos aproxima de Deus. A soberba, egoísmo, tratar mal as pessoas, achar-se superior aos outros nos aproxima do demônio. Lembra-te que tu és pó.
Que Quaresma seja abençoada.

03. PARA MEDITAR

Iluminação Bíblica

Procure ler o texto Mt 6,1-6. 16-18. Esses textos irão falar sobre o sentido da esmola, a oração e o jejum.

04. PARA APROFUNDAR

Perguntas

Como praticar a esmola (Mt 6,2-4)?

Dar a esmola é uma maneira de realizar a partilha tão recomendada pelos primeiros cristãos (At 2,44-45; 4,32-35). A pessoa que pratica a esmola e a partilha para promover a si mesmo diante dos outros merece a exclusão da comunidade, como foi o caso de Ananias e Safira (At 5,1-11). Hoje, tanto na sociedade e na igreja, tantos fazem grande publicidade do bem que fazem aos outros. Jesus pede o contrário: fazer o bem de tal maneira que a mão esquerda não fique sabendo o que a mão direita está fazendo. É o total desapego e a total entrega na gratuidade do amor que crê em Deus Pai e o imita em tudo que faz.

Como praticar a oração (Mt 6,5-6)?

A oração coloca a pessoa em relação direta com Deus. Alguns fariseus transformavam a oração numa ocasião para aparecer e se exibir diante dos outros. Naquele tempo, quando tocava a trombeta nos três momentos de oração - manhã, meio-dia e entardecer -, eles deviam parar no lugar onde estavam para fazer suas orações. Havia gente que procurava estar nas esquinas e lugares públicos, para que todos pudessem ver como rezam. Ora, uma atitude assim perverte a nossa relação com Deus. É falsa e sem sentido. Por isso, Jesus diz que é melhor fechar-se dentro de um quarto e rezar em segredo, preservando a autenticidade da relação. Deus te vê mesmo no segredo e Ele sempre te escuta. Trata-se da oração pessoal, não da oração comunitária.

Como praticar o jejum (Mt 6,16-18)?

Naquele tempo, a prática do jejum era acompanhada de alguns gestos exteriores

bem visíveis: não lavar o rosto e nem alinhar os cabelos, usar roupa sombria... Era o sinal visível do jejum. Jesus critica esse jeito de jejuar e manda fazer o contrário, para que ninguém consiga perceber que você está jejuando: tome banho, use perfume, arrume bem o cabelo. Aí, só o Pai no segredo sabe que você está jejuando e Ele saberá recompensá-lo.

05. PARA FAZER

Ação:

- 1- Procure esclarecer o sentido da Quaresma para os seus colegas que não frequentam a igreja.
- 2- Use as redes sociais para falar da Quaresma.
- 3- Tente trazer jovens para a Igreja e para o seu grupo de jovem.
- 4- Seja suave nas suas argumentações para os outros sobre a Quaresma.

06. PARA AGRADECER

Oração:

Pai Santo! Tu que enviaste o Teu Filho Jesus Cristo para nos salva, afaste-nos do secularismo e da acomodação. Ajuda-nos a tomar a cruz de cada dia sem ficar se lamentando. Ensina-nos a lidar com as perdas e encontrar um verdadeiro sentido para a minha vida. Não nos deixe ser tomado pelo imediatismo das coisas, mas conceda a paciência da espera. Senhor, sei que Tu nos sondas, então nos ensine sempre viver no caminho da luz. Faça que quando passar pelo vale das sombras e das trevas, que Te vejamos na nossa frente. Senhor, cura-nos, liberta-nos e faça de nós instrumentos da Tua paz. Amém.

07. Ficha Técnica

Autor do Encontro: Equipe de Subsídios da Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude (CEPJ) da CNBB.

Projeto gráfico, diagramação e revisão: Equipe de Comunicação da CEPJ - Jovens Conectados.

