



Jovens
Conectados

Comissão para a Juventude CNBB



Um caminho de paz.

**RETIRO
QUARESMA
2021
PASTORAL
JUVENIL**



Este subsídio
foi desenvolvido
pela Comissão Episcopal
Pastoral para a Juventude,
reserva-se
todos os direitos.



Domingo I - Mc 1 12-15

A TENTAÇÃO
DE JESUS NO
DESERTO



**um
caminho
de paz**

**RETIRO
QUARESMAL
2021
PASTORAL
JUVENIL**



**Jovens
Conectados**
Comissão para a Juventude: CNBB

TENTAÇÃO DE JESUS NO DESERTO

Por Pe. Toninho Ramos, assessor externo da Comissão Episcopal Pastoral para a Juventude - CNBB

A palavra tentação vem do Latim Eclesiástico “*Temptare*”, que no português significa “sentir, testar, tentar, influenciar.”

O tempo da Quaresma é, para a Igreja, um tempo de deserto. “Deserto” é aridez, falta de vida, solidão, silêncio. Olhando para a história do povo de Deus no Antigo Testamento, vamos perceber a história de Abraão, que deixa sua terra e sua família para guiar o povo de Deus. Para tal, tem de passar pelo deserto. Moisés é chamado a libertar o povo de Deus da escravidão do Egito, povo este que enfrentou a travessia no deserto.

O deserto é sempre o lugar de passagem e não de permanência. Todos os profetas e o povo de Deus que passaram pelo deserto, sofreram tentações, mas os que permaneceram firmes na fé, venceram-nas.

No novo testamento, Jesus, antes de iniciar o seu ministério público, vai ao deserto, para se encontrar mais profundamente com Deus e Consigo mesmo, confrontando-se com a dureza da missão que o esperava.

Vejamos o que diz o Evangelho de Marcos 1,12-15, neste primeiro domingo da Quaresma: Depois de batizado por João Batista no rio Jordão (Mc 1,9-11), Jesus é conduzido pelo espírito ao deserto, onde supera as tentações de Satanás. Assim como o povo de Deus passou pelo deserto para chegar na terra prometida, Jesus passa pelo deserto, para se fortalecer para a missão que se inicia na Galileia, com o anúncio do Reino de Deus.

No deserto, durante 40 dias e 40 noites, Jesus passou pelas tentações do TER, do SER e do PRAZER. Satanás tem um único objetivo: enfraquecer a fé do Filho de Deus, oferecendo a Jesus tudo que é deste mundo, pois não detinha o poder de oferecer a Cristo “coisas do alto”. Tal poder só Deus tem.



um
caminho
de paz

RETIRO
QUARESMAL
2021
PASTORAL
JUVENIL

AS TENTAÇÕES

TER: Satanás levou Jesus para o alto de uma montanha e ofertou todos os reinos do mundo, mas Jesus não aceitou. Essa tentação do TER todos os dias passa pela nossa mente. São vários os desejos do “bem-estar” e da acomodação. O convite de Jesus a todos nós é fixar os nossos olhos no que é essencial. Como diz o ditado popular “MAIS é MENOS e MENOS é MAIS.” Viver na Fé em Cristo Jesus é ter o essencial. Se passar disto, deve ser distribuído, pois já não é nosso.

SER: Satanás diz a Jesus para transformar as pedras em pães, mas Jesus negou e disse: “O homem não vive somente de pão, mais de toda palavra que sai da boca de Deus” (Mt 4,4). Ser mais do que o outro nos leva às vaidades e esse poder nos coloca em condições de escravizar e manipular o outro. Isso não vem de Deus.

PRAZER: Satanás ainda colocou Jesus no alto de um templo e mandou Ele pular, pois os anjos o carregariam. Jesus disse “Não tentarás o Senhor teu Deus, e só a Ele servirás” (Mt 4,7). O prazer sempre nos cega, porque ele tem a função de nos fazer esquecer da vida como ela é. O cristão é chamado a servir somente a Deus e fugir das facilidades que o prazer (dinheiro) o proporciona.

Nessa 1ª Semana da Quaresma somos chamados a iniciar o nosso deserto e perceber como são desnecessárias essas três tentações: TER, SER e PRAZER. Vamos focar a nossa vida no que é essencial: o fortalecimento da Fé através da oração, do jejum e da caridade.

Bibliografias:

Bíblia Sagrada, editora CNBB, 3ª. edição 2019.

O Pão Nosso de Cada Dia. Subsídios Litúrgico-Catequético Diário. Ano XVI – N. 182.Um



um
caminho
de paz

RETIRO
QUARESMA
2021
PASTORAL
JUVENIL



PRÁTICAS DE ORAÇÃO

Para refletir...

Jesus nos faz um convite: “Convertei-vos e crede na Boa Nova”. O anúncio da Boa Nova começa justamente por “convertei-vos”. Converter-se é voltar o olhar, o coração e toda a nossa vida para Jesus.

Confiemos na presença do Espírito Santo. O mesmo Espírito que fez Jesus sair para o deserto nos conduz e fortalece a nossa caminhada.

Com esses “olhos novos” poderemos usar a força e a graça do momento presente, e para vencer o mal e as tentações diárias. Que em nosso dia-a-dia possamos chegar a Deus através do irmão, mediante o amor ao próximo que gera o amor mútuo. Por acaso não está escrito: “Correrei pelos caminhos dos vossos mandamentos, porque sois vós que dilatastes com o amor o meu coração” (Sl 118, 32)?

Somente o Amor é capaz de vencer o mal.
Eis a nossa revolução, boa Quaresma!

Importante!

Para cada um dos dias da Semana, será proposta uma prática de oração, que lhe ajudará a mergulhar mais na espiritualidade quaresmal. Reserve um horário e um lugar para este momento. Isto será fundamental para que você possa dar passos firmes neste “Caminho de Paz”.

Será importante também, que você escolha para a semana uma prática penitencial, para melhor viver a contrição e a piedade, que nos impele o tempo da Quaresma



um caminho de paz

RETIRO
QUARESMA
2021
PASTORAL
JUVENIL

Rezando dia-a-dia:

Domingo: Lectio Divina com o Evangelho do Dia. Retome o Evangelho do Domingo e siga os passos da leitura orante (Leitura, meditação, oração e contemplação), a fim de colher os frutos da Boa Nova de Jesus, em sua vida.

Segunda-feira: Recitação do terço da misericórdia. As 15h, se possível (ou noutra horário), recite o terço da misericórdia, pedindo a compaixão do Senhor sobre toda a humanidade, principalmente, pelas pessoas enfermas.

Terça-feira: Oração “Time Out” + Oração do Angelus. Na terça-feira, você é convidado a rezar pela paz, confiando à Nossa Senhora, esta intenção.

-Time Out:

Eterno Pai, unidos em nome de Jesus, te pedimos a paz para o mundo, para que não existam mais guerras e conflitos em nenhuma parte da terra. Pedimos também que se resolvam os problemas dos países que sofrem pelas graves situações econômicas, políticas e sociais; enfim, pedimos que o mundo unido se torne uma realidade. Amém

-Angelus:

*O Anjo do Senhor anunciou a Maria.
R: e ela concebeu do Espírito Santo.
Ave Maria...*

*Eis aqui a serva do Senhor.
R: Faça-se em mim segundo a vossa palavra.
Ave Maria...*

*e o Verbo se fez carne.
R: E habitou entre nós.
Ave Maria...*

*Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.
R: Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.*



**um
caminho
de paz**

**RETIRO
QUARESMA
2021
PASTORAL
JUVENIL**

Oremos:

Derramai, ó Deus, a vossa graça em nossos corações, para que, conhecendo, pela mensagem do Anjo, a encarnação do Cristo, vosso Filho, cheguemos, por sua paixão e cruz, à glória da ressurreição pela intercessão da Virgem Maria. Pelo mesmo Cristo, Senhor Nosso. Amém.

Quarta-Feira: Recitação do Ofício da Imaculada. Busque em aplicativos ou em páginas da Internet, a oração do Ofício da Imaculada Conceição e reze nas intenções do Santo Padre, o Papa Francisco e por todos os sacerdotes e consagrados da Igreja.

Quinta-Feira: Adoração ao Santíssimo Sacramento. Seja presencialmente ou por meio dos meios de comunicação, escolha um horário para adorar a Jesus Sacramentado.

Sexta-Feira: Oração da Via-Sacra. Medite neste dia a Via-Sacra, recordando o caminho de Jesus ao Calvário, onde, por amor, ofertou-se por toda a humanidade.

Sábado: Recitação da Terço. Peça neste dia a intercessão da Virgem Maria, para que ela seja seu auxílio em todas as situações.

“Sair ao encontro. Peço a Deus que prepare os nossos corações para o encontro com os irmãos independentemente das diferenças de ideias, língua, cultura, religião; que unja todo o nosso ser com o óleo da sua misericórdia que cura as feridas dos erros, das incompreensões, das controvérsias; [peço] a graça que nos envie, com humildade e mansidão, pelas sendas desafiadoras mas fecundas da busca da paz.”

(Ponto 254)
Fratelli Tutti

um
caminho
de paz

RETIRO
QUARESMAL
2021
PASTORAL
JUVENIL